



SECRET  
SPA & WELLNESS  
by Palladio Hotel

# EXPERIENCIAS DE *Bienestar*



PALLADIO  
HOTEL MGALLERY BUENOS AIRES

[www.palladiohotelbuenosaires.com](http://www.palladiohotelbuenosaires.com)



## Disfrute de una experiencia única de relajación y armonía.

*En Secret Spa lo invitamos a descubrir un espacio creado para distenderse y desconectarse de las tensiones.*

Desde el primer momento nuestros huéspedes se sumergen en un circuito sensorial, por medio de la armonización de sonidos, dando paso a un ritual especial de luces de colores terapéuticos en el tepidarium, basados en la cromoterapia.

Lentamente el cuerpo se prepara para eliminar las toxinas en el sauna seco, que otorga un efecto de suavidad en la piel a través de claras notas de calor, para luego purificar el cuerpo y trabajar el sistema circulatorio con un baño de aguas en la ducha escocesa, esta actúa como resultado de la combinación de altas temperaturas, que se aplican a elevada presión en puntos específicos del cuerpo.

Continúe este recorrido de sensaciones con alguno de nuestros tratamientos corporales y faciales, y descubra los beneficios de las exclusivas cremas de la línea de Cosmética Profesional **Germaine de Capuccini**, comprometida con la protección del Medio Ambiente y que aportan elegancia, serenidad, belleza y pureza a la piel.

Los tratamientos y masajes se aplican en alguna de nuestras salas, delicada y confortablemente ambientadas, con cálida luz natural, creando un entorno ideal para la plena distensión. Además, además, visualmente, con la exclusiva vista a los jardines de la magnífica plaza Rodríguez Peña.

Un verdadero momento de tranquilidad y renovación para su cuerpo y la mente.



## Pure Energy C+



2 horas

**Tratamiento antioxidante con vitamina C pura.** La vitamina C es un suplemento diario esencial, con alto poder antioxidante, muy eficaz contra el estrés, deshidratación y el envejecimiento de la piel. Sus componentes actúan sobre todas las capas de la piel, estimulando el metabolismo celular y aportando unos niveles de hidratación extraordinarios; además ayuda a corregir los daños producidos por la exposición solar. Su eficacia muestra una piel radiante, con toques de luz y energía, dejando una piel desestresada y mejorando la textura cutánea.

### *Beneficios:*

- Circuito de Bienestar con sauna seco, tepidarium, ducha escocesa, sala de relax y refrigerios (60 minutos)
  - Tratamiento facial antioxidante con vitamina C pura (50 minutos)
  - Parking
- \* Duración: 2 horas

*Precio por persona AR\$ 250.000 (IVA incluido)*

## Only for You



2 horas

**Tratamiento re-energizante y desintoxicante.** Ayuda a combatir la fatiga cutánea, combatiendo los símbolos de envejecimiento prematuro, aportando elasticidad y firmeza al rostro.

### *Beneficios:*

- Circuito de Bienestar con sauna seco, tepidarium, ducha escocesa, sala de relax y refrigerios (60 minutos)
  - Tratamiento facial re-energizante y desintoxicante (50 minutos)
  - Parking
- \* Duración: 2 horas

*Precio por persona AR\$ 250.000 (IVA incluido)*

## Harmony day

4 horas

Disfrute de un momento de relajación a través de los sentidos.

Las esencias aromáticas y la música de cuencos le permitirán equilibrar los chakras y fluir hacia un estado de total serenidad. Continúe esta experiencia renovadora con un masaje geotermal de piedras calientes y aceites esenciales, terapia que permitirá que fluya la energía y alivie el dolor muscular.

### *Beneficios:*

- Circuito de Bienestar (incluye sauna seco, tepidarium, ducha escocesa, sala de relax, refrigerios, jacuzzi y piscina exterior climatizada)
- Sesión Mindfulness (30 minutos)
- Masaje corporal con piedras calientes (50 minutos)
- Música de cuencos
- Blend de Té en hebras by Viveka con patisserie artesanal
- Aromaterapia
- Parking

\* Duración: 4 horas

*Precio por persona AR\$ 220.000 (IVA incluido)*

## Healthy day

5 horas

Ideal para quienes necesitan disfrutar de un momento de paz y tranquilidad. Esta propuesta le permitirá eliminar las toxinas acumuladas causadas por estrés, purificando y fortaleciendo el cuerpo y la mente.

### *Beneficios:*

- Circuito de Bienestar (incluye sauna seco, tepidarium, ducha escocesa, sala de relax, refrigerios, jacuzzi y piscina exterior climatizada)
- Sesión Mindfulness (30 minutos)
- Infusión détox de vegetales frescos
- Masaje descontracturante o deportivo (50 minutos)
- Reflexología (30 minutos)
- Almuerzo saludable en Negresco Bistró
- Parking

\* Duración: 5 horas

*Precio por persona AR\$ 238.000 (IVA incluido)*

## Serenity



5 horas

Esta experiencia, además de invitarlo a sumergirse en un ambiente de serenidad, propone disfrutar de una meditación profunda para estimular una renovación cutánea completa, que mediante técnicas de suaves pulidos permite eliminar las células muertas acumuladas en la epidermis.

Este ritual, junto a una posterior hidratación, le brindarán una radiante luminosidad y frescura en la piel.

### *Beneficios:*

- Circuito de Bienestar (incluye sauna seco, tepidarium, ducha escocesa, sala de relax, refrigerios, jacuzzi y piscina exterior climatizada)
- Sesión Mindfulness (30 minutos)
- Scrub corporal y Masaje corporal hidratante con esencia de Té blanco de Germaine de Capuccini (50 minutos)
- Yoga facial con productos de Germaine de Capuccini (30 minutos)
- Hidromasaje
- Limonada de menta y jengibre
- Blend de Té en hebras by Viveka con patisserie artesanal
- Parking

\* Duración 5 horas

*Precio por persona AR\$ 240.000 (IVA incluido)*

## Friends experience



5 horas

Comparta un circuito especialmente armado para disfrutar junto a la persona que elija.

Sumérjense en una experiencia holística de armonía y bienestar en conjunto, fusionando técnicas de espiración profunda, para lograr el equilibrio energético corporal y facilitar la liberación de tensiones.

### *Beneficios:*

- Circuito de Bienestar (incluye sauna seco, tepidarium, ducha escocesa, sala de relax, refrigerios, jacuzzi y piscina exterior climatizada)
- Sesión Mindfulness (30 minutos)
- Masaje descontracturante o relajante en simultáneo (50 minutos)
- Almuerzo saludable en Negresco Bistró
- Limonada de menta y jengibre por persona
- Parking

\* Duración: 5 horas

*Precio para dos personas AR\$ 338.000 (IVA incluido)*

## Love & Health



6 horas

Una experiencia exclusiva para disfrutar en pareja.

Comience este circuito sensorial de meditación, en un ambiente privado inspirado en el romanticismo. Relájese con técnicas de masaje profundo, para liberar la tensión emocional y generar una sensación de bienestar.

### *Beneficios:*

- Circuito de Bienestar (incluye sauna seco, tepidarium, ducha escocesa, sala de relax, refrigerios, jacuzzi y piscina exterior climatizada)
- Sesión Mindfulness (30 minutos)
- Masaje descontracturante o relajante en simultáneo (50 minutos)
- Masaje facial hidratante o reflexología a elección (30 minutos)
- Tabla de quesos artesanales con copa de espumante por persona
- Parking

\* Duración: 6 horas

*Precio para dos personas AR\$ 345.000 (IVA incluido)*

## Experiencia Secret



5 horas

Esta experiencia está diseñada especialmente para una renovación completa de cuerpo y rostro, donde disfrutará de un masaje sensitivo y un shock hidratante facial, realizado con productos de la línea **Premium Germaine de Capuccini**.

### *Beneficios:*

- Circuito de Bienestar (incluye sauna seco, tepidarium, ducha escocesa, sala de relax, refrigerios, jacuzzi y piscina exterior climatizada)
- Sesión Mindfulness (30 minutos)
- Masaje corporal relajante o descontracturante (50 minutos)
- Máscara facial de frutas
- Shock hidratante facial de Germaine de Capuccini (30 minutos)
- Yoga facial hidratante (30 minutos)
- Blend de Té en hebras by Viveka con macarons
- Copa de Espumante
- Parking

\* Duración 5 horas

*Precio por persona AR\$ 250.000 (IVA incluido)*







## DESCUBRA NUESTRO

# *Circuito Sensorial*

UNA EXPERIENCIA SENSORIAL PARA RECUPERAR LA ENERGÍA EL CUERPO Y DE LA MENTE

### SAUNA SECO

Es ideal para la renovación de la epidermis, otorgando una mayor suavidad en la piel. Su efecto relajante se aprecia inmediatamente en cuanto notas el calor en el cuerpo.

El uso del sauna seco permite que los músculos adquieran mayor elasticidad, además abre los poros favoreciendo la eliminación de toxinas y la transpiración cutánea.

### TEPIDARIUM

La cromoterapia es un tipo de tratamiento complementario que utiliza ondas emitidas por colores. Actúa en las células del organismo, mejorando el equilibrio entre el cuerpo y la mente, y en donde cada color ejerce una función terapéutica diferente.

**Rojo** . Incrementa la energía para facilitar la circulación sanguínea. No debe usarse en casos de ansiedad o perturbación emocional.

**Naranja** . Favorece la acción de los chakras (centros energéticos) sacro y bajo. También se utiliza para tratar desequilibrios energéticos en los riñones.

**Amarillo** . Considerado un color purificante y desintoxicante, es utilizado para tratar todo tipo de desequilibrio en el cuerpo físico. También actúa como antiséptico.

**Azul** . Es calmante, por lo que reduce el dolor. Puede favorecer el crecimiento espiritual y equilibra los patrones de sueño.

**Violeta** . Resulta adecuado para los ojos y la energía estancada que causa problemas nerviosos. Favorece la inspiración, la revelación y el desarrollo del ser superior, aunque también puede aludir al logro espiritual. El tepidarium mejora el bienestar físico y mental. Disminuye el cansancio físico y los trastornos del sueño. Además es de ayuda en el tratamiento de dolores de cabeza, y estimula el sistema nervioso central.

### DUCHA ESCOCESA

Actúa combinando agua muy caliente y muy fría, la cual se aplica a alta presión en puntos específicos del cuerpo. Generalmente las sesiones duran entre 15 y 30 minutos.

Se toman después de una sesión de sauna, ya que ayuda a eliminar todas las toxinas de la piel con mayor facilidad, debido a que los poros están dilatados.